

EBK SPORTSUGE

Tidspunkt	Mandag 1. juli	Tirsdag 2. juli	Onsdag 3. juli
7:30-9:00	MORGENPASNING Kantinen/Hallen	MORGENPASNING Kantinen/Hallen	MORGENPASNING Kantinen/Hallen
9:00-9:10	Vi mødes ved flagstangen, byder velkommen, hejser flaget og synger "I østen stiger solen op"	Vi mødes ved flagstangen, byder velkommen, hejser flaget og synger "I østen stiger solen op"	Vi mødes ved flagstangen, byder velkommen, hejser flaget og synger "I østen stiger solen op"
9:10-12:00	KARATE Alder: fra 8 år Antal Børn: max 20 pers.	DANS Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal.	FRISBEE OG DRAGE DESIGN / FLYVNING Alder: alle kan deltage. Antal Børn: ingen max antal.
9:10-12:00	GYMNASTIK Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal.	KIDS VOLLEY Alder: 5-10 år Antal Børn: ingen max antal.	RULLESKØJTER Alder: 5-8 år Antal Børn: max. 12 pers.
9:10-12:00	KLATREVÆG Alder: 9-14 år Antal Børn: ingen max antal.	STREET HOCKEY Alder: alle kan deltage. Antal Børn: max. 20 pers.	FODBOLD Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal.
9:10-12:00	VANDAKROBATIK Alder: 5-9 år Antal Børn: max 15 pers.	VANDAKROBATIK Alder: fra 10-14 år Antal Børn: max 30 pers.	VILD MED CYKLER Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal.
12:00-12:30	FROKOST Kantinen/Hallen	FROKOST Kantinen/Hallen	FROKOST Kantinen/Hallen
12:30-15:30	DANS Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal.	JUMPING FIT Alder: alle kan deltage Antal Børn: max 38 pers.	FODBOLDGOLF Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal.
12:30-15:30	BADMINTON Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal.	HÅNDBOLD Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal	RULLESKØJTER Alder: 9-14 år Antal Børn: max. 12 pers.
12:30-15:30	KLATREVÆG Alder: 5-9 år Antal Børn: ingen max antal.	RUGBY Alder: fra 9 år og opefter Antal Børn: ingen max antal	SKYDNING Alder: alle kan deltage. Antal Børn: max 16. pers.
12:30-15:30	KANO Alder: fra 10 år Antal Børn: max. 16. pers.	FISKETUR Alder: alle kan deltage Antal Børn: max 15 pers.	CYKELTUR/STRAND-AKTIVITETER Alder: alle kan deltage Antal Børn: ingen max antal.
15:30	Vi mødes ved flagstangen, tager flaget ned, og siger farvel til hinanden og snakker om hvad der skal huskes til i morgen (cykelhjelmm.)	Vi mødes ved flagstangen, tager flaget ned, og siger farvel til hinanden og snakker om hvad der skal huskes til i morgen (cykelhjelmm.)	Vi mødes ved flagstangen, tager flaget ned, og siger farvel til hinanden og snakker om hvad der skal huskes til i morgen (cykelhjelmm.)

EBK SPORTSUGE

Torsdag 4. juli

7:30 - 9:00

MORGENPASNING

Kantinen/Hallen

9:00 - 9:10

Vi mødes ved flagstangen, byder
velkommen, hejser flaget og synger
"I østen stiger solen op"

LILLEGRUPPEN

MELLEMRUPPEN

STOREGRUPPEN

9:10 - 9:30 Køres op til Vinderup svømmehal	9:10 - 9:30 Cykeltjek	9:10 - 10:00 Posteløb
9:30 - 10:45 Svømning	9:30 - 10:15 Cykle ind til Vinderup Svømmehal	10:00 - 10:15 Cykeltjek
10:45 - 11:30 Bad og med bus retur mod Ejsing kl. 11:00.	10:15 - 11:45 Svømning	10:15 - 10:45 Cykle ind til Vinderup Svømmehal
11:30 - 12:30 Børnene bliver sat af på hjemvejen og skal på posteløb og ender ved Ejsing hallen	11:45 - 12:15 Bad	10:45 - 12:00 Svømning - start med 200 mtr. svømning
12:30 - 13:30 Frokost i Ejsing hallen/kantinen Fri leg	12:15 - 13:00 Cykle retur til Ejsing Hallen	12:00 - 12:30 Bad
	13:00 - 13:30 Frokost i Ejsing hallen/Kantinen	12:30 - 13:00 Cykle retur til Ejsing Hallen
		13:00 - 13:30 Frokost i Ejsing hallen / Kantinen

ALLE BØRN

13:30 - 15:00
Akrobatik

15:00 - 15:30
Frukt og kage

15:30 - 16:30
Akrobatik - instruktør Brian Æbelø fra Holstebro akro

16:30 - 17:00
Forældrene kommer

17:00-17:30
Overraskelse

17:30
Fællesspisning til de som er tilmeldt til fællesspisning (skal ske seneste mandag d. 1. juli på e-mail: ebksportsuge@gmail.com)

18:30-19:30
Mulighed for aktiviteter for børn og voksne